

Blueprint for Life/Work Designs

Kompetencer	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
A. Personlige kompetencer				
1. Opbygge og vedligeholde en positiv selvopfattelse	1.1 Begynde på at opbygge en positiv selvopfattelse	1.2 Opbygge en positiv selvopfattelse og forstå dens indflydelse på liv og arbejde	1.3 Udvikle færdigheder i at opretholde en positiv selvopfattelse	1.4 Forbedre færdigheder i at opretholde en positiv selvopfattelse
2. Omgå positivt og effektivt med andre	2.1 Udvikle færdigheder i at skabe positive forhold til andre I	2.2 Udvikle færdigheder i at skabe positive forhold til andre II	2.3 Udvikle færdigheder i at skabe positive forhold til andre i og uden for arbejdslivet	2.4 Forbedre færdigheder i at skabe positive forhold til andre i og uden for arbejdslivet
3. Forandre og udvikle sig livet igennem	3.1 Opdage at forandring og vækst er en del af livet	3.2 Lære at reagere på forandring og vækst I	3.3 Lære at reagere på forandring og vækst II	3.4 Udvikle strategier mhp. at reagere på forandring og vækst i og uden for arbejdsliv
B. Læring og arbejde				
4. Deltage i livslang læring til støtte for personlige og arbejdsmæssige mål	4.1 Opdage begrebet livslang læring og hvordan det bidrager til livet og arbejde	4.2 Forbinde læring med livs- og arbejdsscenerier	4.3 Forbinde læring med karriereudvikling	4.4 Deltage i fortsat læring som understøtter livs- og arbejdsmål
5. Finde og bruge information effektivt	5.1 Finde og forstå informationer	5.2 Finde, forstå og bruge informationer	5.3 Finde, fortolke, evaluere og bruge informationer I	5.4 Finde, fortolke, evaluere og bruge informationer II
6. Forstå sammenhængen mellem arbejde og samfundet	6.1 Opdage hvordan arbejde bidrager til individers og samfundets udvikling	6.2 Forstå hvordan arbejde spiller sammen med samfundsbehov og samfundsøkonomi	6.3 Forstå hvordan samfundsmæssige og økonomiske behov har indflydelse på arbejdets natur og struktur I	6.4 Forstå hvordan samfundsmæssige og økonomiske behov har indflydelse på arbejdets natur og struktur II
C. Karriereudvikling				
7. Sikre, skabe og fastholde arbejde	7.1 Undersøge effektive arbejdsvaner	7.2 Udvikle færdigheder i at søge, få og skabe arbejde	7.3 Udvikle færdigheder i at søge, få, skabe og fastholde arbejde	7.4 Forbedre færdigheder i at søge, få, skabe og fastholde arbejde
8. Træffe beslutninger som beriger arbejde	8.1 Undersøge det at tage beslutninger	8.2 Forbinde beslutningstagning med karriereudvikling	8.3 Tage beslutninger om karriereudvikling	8.4 Inddrage voksenlivets realiteter i beslutninger om karriereudvikling
9. Balancere liv og arbejde	9.1 Undersøge og forstå sammenhængen ml. liv og arbejde I	9.2 Undersøge og forstå sammenhængen ml. liv og arbejde II	9.3 Forbinde livsstil og livsstadier med karriereudvikling	9.4 Indbefatte balance i karriereudvikling
10. Forstå hvordan livs- og arbejdsroller ændrer sig	10.1 Undersøge og forstå sammenhængen mellem forskellige livsroller I	10.2 Undersøge og forstå sammenhængen mellem forskellige livsroller II	10.3 Forbinde livsstil og livsstadier til karriereudvikling	10.4 Skabe balance mellem arbejde og ikke-arbejde i karriereudvikling
11. Forstå, deltage i og beherske egen karriereudviklingsproces	11.1 Undersøge og forstå karriereudvikling	11.2 Forstå karriereudviklingsprocessen	11.3 Forstå, deltage i og starte på at beherske egen karriereudvikling.	11.4 Beherske egen karriereudviklingsproces

Kilde: *Blueprint for Life/Work Designs, Canada, 1999*. Online: <http://206.191.51.163/blueprint/documents/matrix.pdf>
Oversat af Peter Plant